

---

## MÉDITATIONS

\*\*\*\*\*

### SEIZIÈME VENDREDI APRÈS LA PENTECOTE

#### MORTIFICATION DE L'ESPRIT.

---

#### **Sommaire pour la veille au soir.**

Nous méditerons demain sur la mortification de l'esprit propre, et nous en considérerons les trois principaux écarts, qui sont : 1° Les pensées inutiles ; 2° Les pensées étrangères ; 3° Les hardiesses du propre jugement. - Nous prendrons ensuite la résolution : 1° De nous appliquer uniquement à l'action que nous avons à faire à chaque moment, et à la faire en vue de plaire à Dieu ; 2° De renvoyer les pensées inutiles ou étrangères dès que nous les apercevons ; 3° De nous délier de notre propre jugement. Notre bouquet spirituel sera la parole de l'Incitation :

Soyez à ce que vous faites.

---

#### **Méditation pour le matin.**

Adorons le Saint-Esprit habitant en nous pour y être la règle de nos actions, de nos paroles et de nos pensées. Rendons toutes sortes de devoirs à ce divin Esprit, qui veut bien ainsi nous conduire, et demandons-lui de suivre toujours sa lumière au lieu des aberrations de notre propre esprit.

---

#### **Premier point.**

Nous devons nous tenir en garde contre les pensées inutiles.

1° Elles font notre malheur : un mal que nous avons senti, un affront que nous avons reçu, une perte que nous avons subie, nous eût affectés une fois ; la pensée de ce mal, de cet affront, de cette perte, nous chagrinerait peut-être cent fois, et cela sans aucun résultat utile. 2° Les pensées inutiles sont un des plus grands obstacles à notre sanctification. Une des marques les plus positives de la tiédeur, dit saint Bonaventure, c'est de ne pas sentir le mal que font à l'âme les pensées inutiles. On se laisse aller tantôt à la curiosité, c'est-à-dire à un certain amour des nouveautés, qui s'enquiert de tout ce qui se passe et veut savoir toutes les nouvelles ; tantôt à des rêveries d'imagination, qui tiennent l'âme dans une distraction continuelle, la remplissent de mille pensées folles, l'occupent de cent événements et desseins chimériques ; tantôt enfin à une activité excessive, qui s'inquiète, s'impatiente, échauffe la tête, sans qu'on avance en rien. C'est tout un petit monde, dont le tumulte nous amuse et nous dissipe, où les pensées se succèdent sans ordre, s'embarrassent et nous troublent, nous rendent inhabiles à la prière, au recueillement, aux retours sur nous-mêmes, aux inspirations de l'Esprit-Saint, enfin à la pratique des vertus, laquelle demande un esprit rassis, un esprit de suite et de réflexion. Ainsi les jours se passent en distractions, sans attention à Dieu, sans attention à soi-même ; et souvent le démon en profite pour nous insinuer dans l'âme, sous le couvert des pensées inutiles, mille pensées dangereuses, où la pureté, la charité, toutes les vertus courent les plus grands risques. Sans doute il ne dépend pas de nous de n'avoir jamais de pensées inutiles, puisque nous sommes une feuille que le vent emporte ; mais ce qui dépend de nous, c'est 1° De diminuer le mal, par moins de légèreté dans la conduite, par moins de curiosité de savoir ce que nous n'avons aucun besoin de connaître, par moins de lectures inutiles, par plus d'exactitude à garder les avenues de nos sens et à retrancher tant de conversations dissipantes ; c'est 2° D'arrêter les pensées inutiles dès que nous les apercevons, en revenant doucement à Dieu par quelques élévations de cœur, quelques oraisons jaculatoires ; c'est 3° D'avoir dans la journée certains moments marqués pour rentrer en nous-mêmes, et nous recueillir, à l'exemple du père de famille qui quitte de temps en temps ses affaires pour rentrer à son foyer domestique, et examiner si chacun fait son devoir ; après quoi il va reprendre le fil de ses occupations.

### **Deuxième point.**

Nous devons nous tenir en garde contre les pensées étrangères.

Un autre abus de notre esprit, c'est de n'être presque jamais tout entier à l'action présente, et de nous préoccuper tantôt de celles qui l'ont précédée, tantôt de celles qui la suivront. Nous oublions l'axiome du Sage : Chaque chose a son temps. Nous oublions surtout l'exemple de Jésus-Christ, qui disait quand on le pressait d'agir : Mon heure n'est pas encore venue. Il ne la devançait point, il ne la retardait point, il la laissait venir en paix. Être tout entier à l'action présente, comme si nous n'avions rien fait auparavant, comme si nous n'avions rien à faire ensuite, c'est là une grande sagesse. On y arrive par une volonté ferme de combattre la préoccupation dès qu'on l'aperçoit ; mais plus encore par la pureté d'intention, dégagée de toute attache et de toute vue humaine. Voulez-vous, dit l'auteur de l'Imitation, vous posséder en paix parmi les occupations les plus multipliées et les plus appliquantes, n'envisagez en toutes choses que la très adorable volonté de Dieu, qui est l'ordre et la sagesse mêmes ; et ne tenez à aucune de vos occupations. Soyez toujours au-dessus d'elles, jamais au-dessous, toujours debout entre les choses éternelles et les choses présentes, ayant celles-ci sous vos pieds et les yeux arrêtés sur celles-là.

---

### **Troisième point.**

Nous devons nous tenir en garde contre la hardiesse et propre jugement.

Le propre jugement est présomptueux : il croit pouvoir tout examiner, tout juger, et il fait l'un et l'autre avec une légèreté incroyable. Il croit n'avoir pas besoin d'avis ; il n'en demande pas et rejette ceux qu'on lui donne, ou, s'il s'y soumet, ce n'est qu'après discussion, disant toujours comme saint Thomas : Je ne veux croire personne sur parole ; je ne croirai qu'après avoir vu moi-même. Tenant ses imaginations pour d'infaillibles raisonnements et toutes ses pensées pour des oracles, il a une telle attache à ses sentiments, qu'il ne veut jamais céder ; il conteste, il dispute sans cesse, jusqu'à ce qu'on se soumette à ce qu'il dit. Enfin il raisonne sur tout, il prononce sur tout, il décide souverainement de tout, comme si toutes choses étaient de sa compétence. Or qui ne voit l'abus d'un tel écart, l'orgueil qui en est le principe, et les abîmes éternels qui en sont la conséquence ?

Résolutions et bouquet spirituel comme ci-dessus.

---