

---

## MÉDITATIONS

\*\*\*\*\*

### DIX-NEUVIÈME VENDREDI APRÈS LA PENTECÔTE AVANTAGE DE L'EXERCICE DE LA PRÉSENCE DE DIEU.

---

#### Sommaire pour la veille au soir.

Nous considérerons demain l'exercice de la présence de Dieu au point de vue de notre propre intérêt, et nous verrons que c'est : 1° un excellent préservatif contre le péché ; 2° un puissant moyen de sanctification. - Nous prendrons ensuite la résolution : 1° de nous rappeler le plus souvent possible, le jour et la nuit, la sainte présence de Dieu ; 2° d'éviter l'évagation des regards, les écarts de l'imagination, la curiosité des nouvelles, l'ardeur des désirs, toutes choses qui font obstacle à l'exercice de la présence de Dieu. Notre bouquet spirituel sera la parole de Dieu à Abraham :

Marchez en ma présence et soyez parfait.

---

#### Méditation pour le matin.

Adorons Dieu donnant à chacun de nous, en la personne d'Abraham, ce conseil si important au bon règlement de la vie, et si nécessaire pour combattre l'espèce de fascination qu'exercent sur nous les choses sensibles : Marchez en ma présence et soyez parfait. Remercions-le de nous avoir révélé ce secret de la vie spirituelle, et demandons-lui la grâce d'en bien profiter.

---

#### Premier point.

L'exercice de la présence de Dieu est un excellent préservatif contre le péché.

La cause de tous nos maux, c'est la dissipation, qui nous rend inattentifs, et, par conséquent, infidèles à la grâce ; qui nous tient dans une vie toute naturelle, toute sensuelle, toute païenne : vie honteuse où l'âme, se laissant aller à une entière liberté de penser et de désirer, de dire et de faire ce qui plaît, oublie Dieu des jours entiers, tout comme s'il n'existait point. La pensée réitérée et persévérante de la présence de Dieu nous ferait vivre, au contraire, de la vie surnaturelle ; elle réglerait tous les mouvements du cœur, modérerait toutes les passions, réprimerait les saillies de l'humeur, épurerait les intentions, bannirait enfin tout péché, dit saint Jérôme : car on ne pêche que parce qu'on perd Dieu de vue, et l'on ne pêcherait peut-être jamais si on l'avait toujours présent à la pensée. Quel est, en effet, le serviteur qui manquerait à son devoir sous les yeux de son maître, ou le malfaiteur qui se permettrait le mal en présence de son juge ? Les vieillards de Babylone, voulant attenter à la vertu de Suzanne, baissèrent les yeux pour ne pas voir le ciel, qui leur rappelait le regard de Dieu fixé sur eux. Donnez-moi, disait quelqu'un qu'on sollicitait à mal faire, donnez-moi un endroit où Dieu ne me voie pas, et je ferai le mal que vous me proposez. Non, dit saint Augustin, une âme bien pénétrée de cette vérité que Dieu la regarde, comme si elle était seule au monde, qu'il entend toutes ses paroles et les enregistre au grand livre sur lequel elle sera jugée, ne pêcherait jamais. Point de tentation dont la foi vive de cette divine présence ne triomphe ; point de vanité ou d'emportement qu'elle ne corrige ; point de fragilité qu'elle ne soutienne ; et, après la chute, point de péché dont elle n'inspire la contrition : J'ai péché contre le ciel et en votre présence, dit l'enfant prodigue. Cette pensée le confond, parce que, si pécher contre Dieu est un mal, pécher en présence de Dieu est une monstruosité dont peu d'hommes seraient capables s'ils y pensaient. Tant il est vrai que la pensée de la présence de Dieu est un préservatif contre le péché !

---

#### Deuxième point.

L'exercice de la présence de Dieu est un puissant moyen de sanctification.

Dieu lui-même a enseigné cette vérité à Abraham par ces paroles : Marchez en ma présence et soyez parfait

; et il l'a confirmée par ces autres paroles du Sage : Pensez à Dieu dans toutes vos voies, et cette pensée vous fera marcher droit dans la perfection. En effet, l'exercice de la présence de Dieu attire les grâces sur l'âme qui y est fidèle ; cette pensée augmente sa foi, fortifie son espérance, l'embrase d'amour, de telle sorte qu'elle ne fait plus rien que par amour. Dans ce saint exercice, elle apprend à connaître Dieu tous les jours davantage ; et il lui apparaît si beau, qu'elle prend tout le reste en dégoût, ne veut plus aimer que lui, et s'écrie avec les saints : Dieu est mon tout. À chaque action, elle se dit : Dieu me regarde, Dieu m'entend ; il considère tout ce que je fais, tout ce que je dis, tout ce que je pense ; et, sous l'empire de cette réflexion, elle fait nécessairement bien toutes choses, comme un soldat, sous les yeux de son prince, est facilement brave, et un serviteur, sous le regard de son maître, est facilement fidèle. Voulez-vous bien faire tout ce que vous faites, dit saint Basile, représentez-vous que Dieu vous contemple, alors vous l'adorerez, vous l'aimerez, vous le remercerez, vous ferez tout pour lui et le mieux possible; toutes vos actions seront surnaturelles, et vos jours pleins de mérites. Vous vivrez avec Dieu, en conversant avec lui; vous vivrez en Dieu, en vous reposant en lui ; vous vivrez de Dieu, qui se fera la nourriture et la vie de votre esprit et de votre cœur ; et dès lors vous serez parfait.

*Résolutions et bouquet spirituel comme ci-dessus.*

---