
MÉDITATIONS

VINGT-TROISIÈME SAMEDI APRÈS LA PENTECÔTE.

CE QU'IL FAUT FAIRE POUR CONSERVER LA PURETÉ.

Sommaire pour la veille au soir.

Après avoir vu ce qu'il faut éviter pour acquérir ou conserver la pureté, nous méditerons demain ce qu'il faut faire ; et nous verrons qu'il faut : 1° être humble ; 2° fréquenter les sacrements ; 3° prier. - Nous prendrons ensuite la résolution : 1° de nous défier beaucoup de nous-mêmes, et de ne pas nous exposer au péril ; 2° de nous approcher souvent des sacrements de pénitence et d'Eucharistie ; 3° d'être fidèles à l'oraison de chaque matin, et d'avoir une grande dévotion à la sainte Vierge. Notre bouquet spirituel sera le conseil de Notre-Seigneur :

Veillez et priez, pour ne pas succomber à la tentation.

Méditation pour le matin.

Adorons Notre-Seigneur nous déclarant dans l'Évangile qu'il est une classe de démons dont on ne vient à bout que par la mortification et la prière. Cette classe de démons, ce sont surtout les démons de l'impureté. Remercions Jésus-Christ de cet avis, et demandons-lui la grâce de nous-y conformer.

Premier point.

Pour être pur, il faut être humble.

L'orgueil, dit l'Esprit-Saint, est l'avant-coureur de tous les maux. On ne tombe qu'après s'être élevé, et le cœur ne se perd qu'après s'être enorgueilli. C'est que l'orgueilleux ne se défie point de sa faiblesse, il ne veille pas sur soi et sur ses dangers. Dieu, pour le confondre, l'abandonne aux passions honteuses ; il lui retire sa grâce et le laisse à sa propre faiblesse, soit par haine de l'orgueil, soit pour lui donner une leçon sur son impuissance sans le secours du ciel : ce qui a fait dire à saint Augustin qu'il est utile aux orgueilleux de tombera, pour être ramenés par l'expérience à la connaissance d'eux-mêmes. Mais si l'orgueil nous perd, l'humilité nous sauve : d'une part, l'humilité nous fait veiller sur nous, éviter les occasions, et prier ; d'autre part, Dieu, qui aime les âmes humbles, les protège, les défend et les rend comme impeccables. Tant l'humilité est une gardienne sûre de la pureté ! Elle en est comme la sœur et la compagne inséparable.

Deuxième point.

Pour être pur, il faut fréquenter les sacrements.

Rien de plus propre que la confession fréquente à prévenir ou à corriger la rechute dans le vice impur. Une faute, si on ne la confesse promptement, entraîne une autre. L'âme tentée a besoin d'être soutenue dans la lutte par les avis du confesseur et par la grâce du sacrement ; autrement, elle se décourage, se laisse abattre et est bientôt vaincue. La confession fréquente lui offre un préservatif contre la rechute, soit dans la honte salutaire de l'accusation, soit dans le retour sérieux sur soi-même qui l'accompagne, soit dans les exhortations du confesseur, qui relèvent le courage et montrent les moyens à prendre, soit dans le bon propos que l'on forme, soit dans la vigilance qui se réveille, soit surtout dans la grâce du sacrement. Ce sont là des faits d'expérience. - La communion n'est pas moins utile : car l'Eucharistie, disent les saints, est le froment des élus et le vin qui fait germer les vierges ; elle amortit le feu de la concupiscence ; elle donne à l'âme un goût délicieux de pureté ; elle y développe l'amour de notre-Seigneur, par là même l'horreur de ce qui l'offense, et surtout du vice le plus opposé à sa sainteté infinie : de telle sorte que, plus on se nourrit du pain des anges, plus on se sent porté à mener une vie angélique, élevée au-dessus des

sens et de la chair.

Troisième point.

Pour être pur, il faut prier.

J'ai reconnu, dit le Sage, qu'on ne peut être chaste qu'à l'aide de la grâce ; et cette grâce, c'est la prière qui l'obtient. C'est surtout l'oraison ou la méditation, qui, en même temps qu'elle attire sur l'âme le secours du ciel, remplit tellement l'esprit de bonnes pensées, le coeur de saintes affections, que le tentateur n'y trouve plus place pour y faire entrer ses mauvaises suggestions. Avec la prière et l'oraison, la chasteté est en assurance ; sans la prière et l'oraison, elle est en péril. Dieu écoute volontiers les âmes qui viennent lui demander le don de pureté, parce que c'est lui demander ce qui le charme le plus dans un coeur. - La très sainte Vierge n'accueille pas avec moins de bienveillance la prière qu'on lui adresse à ce sujet. Elle prend un soin particulier des âmes qui placent leur pureté sous sa garde ; elle s'affectionne à elles, soit parce qu'elles ont les mêmes goûts qu'elle, soit parce que, son Fils aimant tout spécialement la pureté, elle désire voir cette vertu dans tous les chrétiens. Aussi les saints nous signalent-ils la dévotion à Marie comme un des grands moyens d'acquérir et de conserver la pureté. Voilà pourquoi l'Église nous met sur les lèvres cette belle prière : Vierge incomparable, douce par-dessus toute créature, rendez-nous purs, doux et chastes. Faites qu'une vie parfaitement pure nous conduise au ciel, où nous jouirons du bonheur de voir et d'aimer votre divin Fils.

Résolutions et bouquet spirituel comme ci-dessus.